Familienzentrum St. Nikolaus

im Pfarrverband Bonn-Süd

mit: Kath. Kindertageseinrichtung St. Quirin
Kath. Kindertageseinrichtung St. Elisabeth
Kath. Kindertageseinrichtung Augustinushaus
(nähere Angaben zu diesen Einrichtungen unter "Wichtige Adressen")

Leiterin: Elke Bell-Meier
Hausdorffstraße 156
53129 Bonn
Tel.: 0228 / 23 21 43
E-mail: kath.kita-st.nikolaus@t-online.de
www.kath.kita-st.nikolaus.de
www.familienzentrum-sankt-nikolaus.de

Öffnungszeiten

Mo – Do	07.30 – 17.00 Uhr
Fr	07.30 – 16.00 Uhr

Kooperationspartner

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Familienbildungsstätte Bonn
Netzwerk Kinderbetreuung in Familien
Kath. Jugendwerke Bonn e.V.
KGS Nikolausschule
Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Ortsverband Bonn e.V.
Regionalreferentin für Gemeindepastoral Bonn
Diözesancaritasverband im Erzbistum Köln e.V.
Kath. öffentliche Bücherei St. Nikolaus
Seniorenkreis St. Nikolaus
Kath. Frauengemeinschaft Bonn-Kessenich
Kinder- und Jugend-Förderverein der Pfarrei St. Nikolaus
und Weitere

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Adressen 4/5

Angebote der Pfarrgemeinden des Pfarrverbandes

Pfarrfeste, Patrozinien 6

Familienmessen und andere Gottesdienste 6

Morgengebet der Kindertagesstätten 6/7

Angebote zu St. Martin, Advent und Weihnachten im Pfarrverband 7/8

Nikolaus-Markt / Weihnachtsbaumverkauf 7

Sternsingen 2018 8

Vater-Kind-Tag 8

Filmnachmittage / Einladung zum Eltern-Kind-Frühstück 8

Messdieneraktionen 9

Kinderchöre 9

Baby- u. Kinder-Flohmärkte 10

Eltern-Abend zur religiösen Erziehung 10

Elternnachmittag „Entwicklung der kindlichen Sexualität“ 10

Elternnachmittag zum Thema „Einschulung“ 10

Info-Nachmittag zum Thema „Fördergelder“ 10

Karneval im Pfarrverband 11

Seniorennachmittage im Pfarrverband 11

Angebote der kfd St. Nikolaus und kfd St. Quirin 11

Hegel (Eltern)-Café 12

Angebote der Kath. Beratungsst. f. Ehe-, Familien- und Lebensfragen 13

Angebote der Kindertagesstätte Augustinushaus 13

Elternstart NRW 14

Angebote der kath. Familienbildungsstätte

für Erwachsene

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für Frauen ab 50 15

für Erwachsene und Kinder

Yoga für Mütter mit ihren Babys / Das 1. Lebensjahr 16

„Mit dir und ohne dich“ 17

Musik für kleine Leute 18
La, Le, Lu - und was singst du? 18
Jäger und Sammler im Kottenforst (f. Kinder d. Kita St. Elisabeth) 19
für Kinder
Yoga für Kinder der Kitas St. Elisabeth und Nikolaus 19
Kreativer Kindertanz f. Kinder d. Kitas St. Nikolaus u. Elisabeth 19
„Kinder-Garten“ 20
Trommelkurs für Kinder der Kita St. Quirin 20
Waldwoche für Kinder der Kita St. Quirin 20

Angebote für Kinder an der OGS Nikolausschule 21

Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort
Offene Sprechstunde 22
Logopädische Beratung / Deutschkurs f. Kinder 22

Beratung durch den Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
esperanza Schwangerschaftsberatung/Väterberatung 23
Psychologische Erziehungsberatung 23
Sozialberatung 24
Fachdienst für Integration u. Migration 24
Fachberatung der Abteilung Wohnungslosenhilfe 25

Netzwerk Kinderbetreuung in Familien
Stadtteiltreffen der Tagespflegepersonen 25

VAMV Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Café Löwenzahn, Sonntagsfrühstück, weitere Angebote 26

Fragen - Wünsche - Anregungen
Spiel- und Krabbelgruppen, Vorkindergarten 27

Katholische öffentliche Bücherei St. Nikolaus 28
Katholische öffentliche Bücherei St. Elisabeth 28

Fragebogen 29
Impressum 30
Anmeldekarten FBS 31

Wichtige Adressen

Ltd. Pfarrer: P. Jacek Styrczula SDB
Pützstr. 21, 53129 Bonn, Tel. 0228/232280
E-Mail: pastoralbuero@pfarrverband-bonn-sued.de

Pfarrvikar: Kaplan Emmanuel Njoku
E-Mail: emmanuel@pfarrverband-bonn-sued.de

Büros im Pfarrverband Bonn-Süd

Pastoralbüro Bonn-Süd mit Kontaktbüro St. Nikolaus
Pützstraße 21, 53129 Bonn, Tel. 0228/232280
E-Mail: pastoralbuero@pfarrverband-bonn-sued.de
Mo - Fr: 09.00-11.00 Uhr, Do: 16.30-18.00 Uhr,
Sa (1. u. 3. im Monat): 09.00-11.00 Uhr
und außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Vereinbarung

Kontaktbüro St. Elisabeth
Bernard-Custodis-Str. 1, 53113 Bonn,Tel. 0228/212660
E-Mail: st.elisabeth@pfarrverband-bonn-sued.de
Mo: 15.30-17.00 Uhr / Do: 11.00-12.30 Uhr

Kontaktbüro St. Quirin
Villenstraße 3, 53129 Bonn, Tel. 0228/231597
E-Mail: st.quirinus@pfarrverband-bonn-sued.de
Di u. Do: 09.00-11.00 Uhr

Kontaktbüro St. Winfried
Sträßchensweg 3, 53113 Bonn, Tel. 0228/5396-527
E-Mail: st.winfried@pfarrverband-bonn-sued.de
Di: 15.00-17.00 Uhr / Fr: 14.30-16.30 Uhr

Gemeindereferentinnen

Helga Bleser
Tel. 0228/92599358
bleser@pfarrverband-bonn-sued.de

Martina Kampers
Tel. 0228/2618646 u. 0152-268409
kampers@pfarrverband-bonn-sued.de

Kath. Kindertageseinrichtungen

Kita St. Elisabeth
Leiterin: Gabriele Birkendahl
Bernard-Custodis-Straße 1, 53113 Bonn
Tel. 0228/211793, E-Mail: kita-st-elisabeth-bonn@t-online.de

Kita St. Nikolaus
Leiterin: Elke Bell-Meier
Hausdorffstraße 156, 53129 Bonn
Tel. 0228/232143, E-Mail: kath.kita-st.nikolaus@t-online.de

Kita St. Quirin
Leiterin: Dorothée Ficks
Kessenicher Str. 157, 53129 Bonn
Tel. 0228/239407, E-Mail: kita.st.quirin@web.de

Kita Augustinushaus
Leiterin: Bianca March
Eduard-Pflüger-Str. 56, 53129 Bonn
Tel. 0228/549751, E-Mail: kita.khg@gmx.de

Kindergartenhotline der Stadt Bonn
Amt für Kinder, Jugend, Familie
Tel. 0228 / 77 40 70

Familienbildungsstätte (FBS) Bonn
Lennéstraße 5, 53113 Bonn
Tel. 0228 / 944 90-0 Fax: 944 90-77

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Dyroffstr. 7, 53113 Bonn
Tel. 0228 / 108-249 Fax: 0228 / 108-200
E-Mail: kinderinfamilien@caritas-bonn.de

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Am Neutor 2, 53113 Bonn
Tel. 0228 / 63 04 55 Fax: 0228 / 63 18 62
Internet: www.efl-bonn.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
Ortsverband Bonn e.V.
Oppelner Straße 130, 53119 Bonn
Tel. 0228 / 65 99 79 Fax: 0228 / 69 55 44
E-Mail: ortsverband@vamv-bonn.de Internet: www.vamv-bonn

Telefonseelsorge (rund um die Uhr erreichbar)
Tel. 0800 1110222 (gebührenfrei)

Frauenhaus
Tel. 0228 / 23 24 34

Deutscher Kinderschutzbund
Beethovenstraße 38a, 53115 Bonn
Tel. 0228 / 76 60 420

Begegnungscafé für Flüchtlinge
Adenauerallee 127, 53113 Bonn
geöffnet dienstags von 16.00-18.00 Uhr

Angebote der Pfarrgemeinden des Pfarrverbandes

Pfarrfeste

St. Winfried: 08. Juli 2018

Patrozinien

St. Elisabeth: 18. November 2018
St. Nikolaus: 08. Dezember 2018 (Sa, 17.00 Uhr)

Familiengottesdienste im Pfarrverband Bonn-Süd

Samstags und sonntags im unregelmäßigen Wechsel, Näheres siehe Aushänge in den Schaukästen:

St. Elisabeth: 10.00 Uhr (So)
St. Nikolaus: 11.30 Uhr (So)
St. Quirin: 18.00 Uhr (Sa)
St. Winfried: 11.30 Uhr (So)

Familienmessen mit den Kindertageseinrichtungen

St. Elisabeth: 16.12.18, 10.00 Uhr (Advent)
St. Nikolaus: 09.12.18, 11.30 Uhr (Hl. Nikolaus; anschl. Nikolaus-Markt)
St. Quirin: 11.11.18, 10.00 Uhr (St. Martin)

Kleinkindergottesdienste in der Pfarrkirche St. Nikolaus

Alle Eltern sind mit ihren Kleinkindern herzlich eingeladen.

Termine: Freitag, 21.09.18, 15.30 Uhr
Freitag, 12.10.18, 15.30 Uhr
Freitag, 16.11.18, 15.30 Uhr (mit Täuflingen)
Freitag, 14.12.18, 15.30 Uhr

Ansprechpartner: P. Jacek Styrczula, Tel. 0228/232280
Elke Bell-Meier, Tel. 0228/232143

Täuflingsgottesdienst im Pfarrverband Bonn-Süd

St. Nikolaus: Freitag, 16.11.18, 15.30 Uhr

Morgengebete der Kindertagesstätten

St. Nikolaus: Wir laden alle Kinder und Eltern herzlich ein zum Morgengebet mit P. Jacek Styrczula SDB in die Nikolauskirche, jeweils um 09.30 Uhr am 11.09., 09.10., 13.11. und 04.12.2018

Ansprechpartner: P. Jacek Styrczula SDB, Tel. 0228/232280

St. Elisabeth: Morgengebete des Kindergartens in der Elisabethkirche jeweils um 09.30 Uhr am 03.09., 01.10., 05.11. und 03.12.2018

St. Quirin: Morgengebete des Kindergartens in der Kirche St. Quirin jeweils um 10.30 Uhr am 03.09., 01.10., 05.11. und 03.12.2018
Ansprechpartner: P. Jacek Styrczula, Tel. 0228/232280

St. Martin - Advent - Weihnachten
im Pfarrverband Bonn-Süd

Martinszüge
in Kessenich: Fr, 09.11.2018, 17.30 Uhr
in Dottendorf: Mo, 12.11.2018, 17.30 Uhr (unter Vorbehalt)
Kita St. Elisabeth: Mo, 05.11.2018,18.30 Uhr

Martinssingen der Kindergartenkinder St. Nikolaus beim Seniorennachmittag im Familienzentrum
Termin: Mittwoch, 07.11.2018
Ansprechpartnerin: Elke Bell-Meier, Tel. 0228/232143

Adventbasar der kfd St. Quirin
Termin: Sa, 01.12.18, von 11.00 -18.00 Uhr,
Ort: Freiw. Feuerwehr Dottendorf, Dottendorfer Straße

Nikolaus-Gottesdienst am Sonntag, 09. Dezember 2018
11.30 Uhr Nikolaus-Familienmesse in der Nikolauskirche unter Mitwirkung der Kita St. Nikolaus, anschließend Nikolaus-Markt auf dem Kirchplatz

Nikolaus-Markt am Sonntag, 9. Dezember 2018 (2. Advent)
Uhrzeit: 12.30 (nach der Nikolaus-Messe) - 18.30 Uhr
Ort: Kirchplatz St. Nikolaus, Kessenich
Ansprechpartner: Pfarrausschuss St. Nikolaus, Info unter Tel. 0228/232280

Weihnachtsbaumverkauf des Elternbeirates der Kita St. Nikolaus am 3. Advent-Wochenende (15./16.12.2018) (s. Plakate)

Kinder-Gottesdienste an Heilig Abend
24. Dezember 2018

St. Elisabeth: **Kinderchristmette in mit Krippenspiel, 16.00 Uhr**
St. Nikolaus: **Kinderchristmette mit Krippenspiel, 16.00 Uhr**
St. Quirin: **Kinderkrippenfeier für Familien mit Kleinkindern, 15.30 Uhr**

Dreikönigssingen

Dreikönigssingen - Die größte Aktion von Kindern für Kinder weltweit!
Wir freuen uns, wenn viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene sich engagieren, um Kindern in Not auf der ganzen Welt zu helfen. Termine von ersten Treffen sowie den genauen Zeitraum des Sternsingens in den jeweiligen Pfarreien entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in Schaukästen und Kirchen des Pfarrverbandes. Die jeweiligen Ansprechpartner finden Sie in der folgenden Liste:

St. Elisabeth	*Martina Kampers, Gemeindereferentin, kampers@pfarrverband-bonn-sued.de, Tel.* 2618646
St. Nikolaus	*Helga Bleser, Gemeindereferentin, bleser@pfarrverband-bonn-sued.de, Tel. 92599358*
St. Quirin	*Dorothée Ficks, Kita St. Quirinus, Tel. 0228/239407*
St. Winfried	*Ute Schellenbaum Tel. 0228/2421705*

Messen mit Sternsinger-Beteiligung :
Sa, 5.1.18, 18.00 Uhr St. Quirin, So, 6.1.18, 10.00 Uhr St. Elisabeth, 11.30 Uhr jeweils St. Nikolaus und St. Winfried

WEITERE ANGEBOTE im Pfarrverband

Filmnachmittage für Kinder

Termine:	1x im Monat freitags jeweils um 16.00 Uhr: 28.09., 26.10., 23.11. und 14.12.2018 (siehe aktuelle Aushänge)
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Ansprechpartner:	Anne Bleser, Tel. 0228/232143

Eltern-Kind-Frühstücke

Termine:	1x im Monat jeweils von 8.00-10.00 Uhr: 29.08., 20.09., 24.10., und 21.11.2018 (siehe aktuelle Aushänge)
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Ansprechpartner:	E. Bell-Meier, Tel. 0228/232143

Vater-Kind-Tag: „Abenteuer im Wald“

Heute erleben Väter mit ihren Kindern einen spannenden und besonderen Tag auf dem Venusberg. Neben Klettern, Seilbahnbau und anderen Dingen wird es auch ein gemeinsames Picknick geben (bitte eigenen Proviant, festes Schuhwerk und evtl. Regenjacke mitbringen).

Referent:	Akim Huhn
Termin:	Sa, 29.09.18, 10.00 -14.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Info und Anmeldung:	Elke Bell-Meier Tel. 0228/232143

Messdieneraktionen im Pfarrverband

Bitte beachten Sie aktuelle Aushänge
in den Pfarrgemeinden.

Kinderchöre im Pfarrverband Bonn-Süd

St. Elisabeth	*Vorchor* dienstags 15.00-15.30 Uhr (Alter: 4-7 Jahre) *Kinderchor an St. Elisabeth* dienstags 16.15-17.00 Uhr (Alter: 7-13 Jahre) *Jugendchor an St. Elisabeth* dienstags 17.00-18.00 Uhr (Alter: ab 13 Jahren)
Ort:	Kapitelsaal von St. Elisabeth über der Sakristei; Vorchor: im Pfarrheim St. Elisabeth
Leitung:	Christian Reckendrees (Tel. 017318144538; christian.reckendrees@gmx.de)
St. Nikolaus	*Kinderchor an St. Nikolaus* freitags 15.15-16.00 Uhr (Alter: 1.-4. Schuljahr) *Jugendchor an St. Nikolaus* freitags 16.15-17.00 Uhr (Alter: 5.-10. Klasse) *Nikolausspatzen (Kita St. Nikolaus)* freitags 14.30-15.00 Uhr (Alter: 4-6 Jahre)
Ort:	Saal Jugendheim St. Nikolaus; Jugendchor: im Turmzimmer der Nikolauskirche
Leitung:	Stefanie Zimmermann (Tel. 015122369183; zimmermann@pfarrverband-bonn-sued,de)
St. Quirin	*Singmäuse (Kita St. Quirin)* mittwochs von 14.30-15.00 Uhr
Ort:	Kita St. Quirin, Kessenicher Str. 157, 53129 Bonn
Leitung:	Stefanie Zimmermann (Kontaktdaten s.o.)

Baby- und Kinder-Flohmärkte

Ort: Familienzentrum/Jugendheim St. Nikolaus
Termin: Sa, **15.09.2018**, 14.00-16.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Elke Bell-Meier, Tel. 0228/232143

Ort: **Kita St. Elisabeth**
Termin: Sa, **29.09.2018**, 14.00-17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Anke Werner (flohmarkt.kita.st.elisabeth@gmail.com)

Elternnachmittag zum Thema „Einschulung“

An diesem Nachmittag können Sie Ihre Fragen wie z.B. Schulreife, frühe Einschulung, OGS-Betreuung etc. stellen.

Referentinnen: Nicola Schmidt-Mühlisch, Rektorin der Nikolausschule
Alexa Miebach, Stellv. Leitung Kita St. Nikolaus
Termin: Do, 13.09.18, 15.00 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café

Elternnachmittag zum Thema „Entwicklung der Kindlichen Sexualität: Doktorspiele - Was nun???“

Freuen Sie sich auch über die Offenheit und die Neugierde Ihres Kindes an seiner Umwelt? Sind Sie auch erstaunt, auf welche kreativen Ideen Ihr Kind kommt? Dieses Erkundungsverhalten schließt auch den eigenen Körper mit ein. Das führt bei Eltern oft zu Verunsicherung. An diesem Elternnachmittag gibt die Referentin einen Überblick über die Entwicklung der kindlichen Sexualität und gibt Hilfestellung, wie Sie Ihr Kind in dieser Phase unterstützen und begleiten können.

Referentin: Petra Möltgen, Sozialpädagogin, Familientherapeutin
Termin: Mi, 26.09.18, 15.30 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café

Elternabend zur religiösen Erziehung: „Wenn die ‚Kleinen‘ die ‚großen Fragen‘ stellen …“

An diesem Abend sollen die ‚großen Fragen‘ z.B. nach Gott, nach Leben und Tod, der ‚kleinen Experten‘ ins Gespräch gebracht werden. Dabei nehmen wir die Fragen „Wann beginnt die religiöse Erziehung?“ und „Wie sollte die religiöse Erziehung aussehen?“ mit in den Blick.

Referentin: Gemeindereferentin Helga Bleser
Termin: Do, 29.11.18, 20.00 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Info: GR Helga Bleser, Tel. 0228/92599358

Informationsnachmittag zum Thema Fördergelder

Beratung im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT)

Referentin: Nadine Schöps (Schulsozialarbeit Stadt Bonn)
Termin: Di, 09.10.2018, von 16.00-17.00 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Anmeldung: bei E. Bell-Meier, Tel. 23 21 43

Karneval im Pfarrverband Bonn-Süd

Besuch des Godesberger Prinzenpaares im Familienzentrum
Weiberfastnacht, 28.02.2019, besuchen uns um 10.45 Uhr Godesia, Prinz und Gefolge. Wir freuen uns besonders über diesen Besuch im Rahmen unserer Karnevalsfeier, da es sich bei der Godesia um unsere ehemalige Gruppenleitung und heutige Leiterin der Kita St. Quirin in Dottendorf handelt. Besucher sind herzlich eingeladen.

Seniorennachmittage im Pfarrverband Bonn-Süd

St. Elisabeth:
14-tägig, mittwochs von 15 bis 17 Uhr, Pfarrheim St. Elisabeth, Ansprechpartnerin: Barbara Gemüngt, Tel. 0228/212832

St. Nikolaus:
jeden 2. Mittwoch im Monat um 15 Uhr, Familienzentrum St. Nikolaus, Ansprechpartner: Pfarrgemeindeausschuss St. Nikolaus, Tel. 0228/232280

St. Quirin:
Seniorenclub dienstags um 14.30 Uhr, Pfarrsaal St. Quirin, Ansprechpartnerin: Frau Annika Braun, Tel. über Kontaktbüro St. Quirinus 0228/231597

Angebote der kfd St. Nikolaus

Yoga - Bewegung und Entspannung - Kurse für Frauen

Termin:	jeweils montags von
Ort:	Bücherei St. Nikolaus
Info/Anmeldung:	Frau Karin Beneke Tel. 02223 / 29 95 12 E-Mail: Karin.Beneke@t-online.de

Frauenmessen - Kath. Frauengemeinschaft St. Nikolaus:

Ansprechpartner:	Hildegard Hoffmann (Tel. 0228/530913)
Frauenmessen:	Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen.

Angebote der kfd St. Quirin

Frauenmessen - Kath. Frauengemeinschaft St. Quirin:

Ansprechpartner:	Käthe Wolff (Tel. 0228/233838)
Frauenmesse:	Jeden 1. Dienstag im Monat um 08.00 Uhr in St. Quirin, anschließend Frühstück im Pfarrsaal (mit Ausnahme von Ferienzeiten, bitte Ankündigungen beachten)

Elterncafé (Hegel-Café)
im Familienzentrum St. Nikolaus

Mo - Do jeweils von 8.00-10.00 und 15.00-16.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ansprechpartnerin: Elke Bell-Meier, Tel. 0228/232143

Angebote der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Das Angebot richtet sich an Paare, Familien und Einzelpersonen. Schwerpunkt der Arbeit sind Fragestellungen, Konflikte und Probleme im Umfeld von Partnerschaften und Beziehungen. Die Beratungsstelle steht jedem offen – unabhängig von Konfession, Weltanschauung und Nationalität.
Ausführliche Informationen finden Sie unter www.efl-bonn.de auf der Homepage der Beratungsstelle.

Anmeldung, nähere Informationen oder Unterstützung im Beratungsfalle erhalten Sie bei E. Bell-Meier (Tel. 0228/ 23 21 43) im Familienzentrum St. Nikolaus.

Angebote der Kindertagesstätte Augustinushaus

Beratung *von studierenden Müttern und Vätern*
Studieren mit Kind - eine Freude und Herausforderung zugleich! Wenn Sie möchten, begleiten wir Sie überall dort, wo es Fragen, Belastungen oder Konflikte gibt. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer Wohnung und helfen Ihnen bei der Vermittlung eines Kindergartenplatzes. Darüber hinaus können Sie bei uns in Not- und Überbrückungssituationen materielle und finanzielle Unterstützung erhalten. Bei allgemeinen oder situationsbezogenen Lebensfragen, bei Problemen in der Beziehung oder in Rechtsfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Seite.

Family Brunch: Frühstück für Familien mit kleinen Kindern
Sonntags von 11.00-13.00 Uhr
Der offene Eltern-Kind-Treff bietet Ihnen die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Genießen Sie das Frühstücksbuffet und die gute Atmosphäre! Für Ihre Kinder gibt es ein eigenes kleines Programm, gestaltet vom Team der Kita Augustinushaus. Parallel dazu können Sie als Eltern über Fragen zu Erziehung, Partnerschaft und Familie in Austausch kommen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Termine: aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Homepage
Ort: KHG Bonn, Brüdergasse 8
Internet: www.khgbonn.de
Nähere Informationen zu unseren Angeboten können Sie bei Herrn Thorsten Rademacher (Referent) erfragen unter Tel. 0228-9144519 oder E-Mail: thorsten.rademacher@khgbonn.de

Katholische Hochschulgemeinde Bonn, Brüdergasse 8, 53111 Bonn

Elternstart NRW

Elternstart NRW ist ein kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert. Elternstart NRW wird als Kurs angeboten und auch als offener Treff. Elternstart NRW umfasst fünf Termine mit jeweils 90 Minuten.
Mit Elternstart NRW können Mütter und Väter:
- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr besser erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch Elternstart NRW bekommen Mütter und Väter:
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in Ihrer Elternrolle,
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien,
- Zugang zu weiteren Familienbildungsangeboten.

Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?
- Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Elternteile können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen, auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren, neugeborenen Kind möglich.

Anmeldungen
Familienzentrum St. Nikolaus, Tel.: 23 21 43
Familienzentrum „Maria im Walde“, Marienheim, Tel.: 96 777 15
Bitte nennen Sie uns Ihren Namen, die Anschrift, Name und Geburtsdatum des Kindes.

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für Frauen ab 50

Dorothea Schleich-Potthast

Termine:	Mo 10.09.-03.12.2018, 09.15 -10.45 Uhr, 10x 2 UStd.
Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag:	40,00 €
Veranstaltungs-Nr.:	6608444

Yoga für Mütter mit ihren Babys
Astrid Siewert
Die Säuglinge können mitgebracht werden (rooming-in-Yoga), bei natürlicher Geburt nach 15 Tagen, bei Kaiserschnitt nach 6 - 8 Wochen.
Besondere Asanas (Körperübungen im Yoga) helfen, den Milchfluss zu regulieren, vermindern das Spannungsgefühl in den Brüsten und festigen die Muskelfasern. Der Tendenz zur Gewebeerschlaffung wird entgegengewirkt. Bauch- und Beckenbodenmuskeln sollen ihre frühere Festigkeit zurückgewinnen. Atem- und Körperarbeit steigern das Körpergefühl und helfen, seelische Schwankungen zu überwinden. Dies schenkt neue Kraft für die Zeit mit dem Baby.

Termin:	Do 13.09.-06.12.18, 11.00-12.30 Uhr, 10 x 2 UStd.
Beitrag	50,00 €
Veranstaltungsort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Veranstaltungs-Nr.:	6508051

Das erste Lebensjahr
Die Kurse „Das erste Lebensjahr“ und „Das zweite und dritte Lebensjahr“ greifen die Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984) auf. Sie verbinden dabei frühkindliche Bildung und Elternbildung.
Pikler heißt
- Das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.
- Es wissen lassen, was wir mit ihm tun. Uns mit ihm verständigen. Von Anfang an.
- Dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.
- Es ungestört aktiv sein lassen.
- Ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.

„Jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten.“
Emmi Pikler
Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Zum Kurs gehören Wiegenlieder und Kinderlieder, die Eltern (wieder) lernen können. Die Kursleiterinnen haben eine

Zertifikatsfortbildung zur Eltern-Kind-Kursleiterin absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. (www.pikler.de) durchführt.

Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus, Hausdorffstraße 156, 53129 Bonn
Termine Kurs I:	Di 18.09.-11.12.18, 09.00-10.30 Uhr - 11x 2 UStd.
Beitrag:	44,00 €
Veranstaltungs-Nr.:	6208276
Referentin:	Zsuzsanna Sallak-Rose
Termine Kurs II:	Di 18.09.-11.12.18, 10.30 Uhr -12.00 Uhr - 11x 2 UStd..
Beitrag:	44,00 €
Veranstaltungs-Nr.:	6208277
Referentin:	Zsuzsanna Sallak-Rose

'Mit Dir und ohne Dich'

Eltern-Kind-Kurs für den Übergang in die außerfamiliäre Erziehung - ab 2 Jahren

Eine Erziehung außerhalb der gewohnten, familiären Umgebung bedeutet: gegenseitiges Loslassen, das Erlernen und Einüben sozialer Umgangsformen und Regeln, die Herausforderung, sich als eigenständige Person innerhalb einer neuen Gruppe wohl zu fühlen.

Der Kurs ist in drei Phasen aufgeteilt:

1. *Ritual des Ankommens*

In einer Runde ist der Rückblick auf die vergangene Woche möglich, der Ausblick auf den bevorstehenden Vormittag (Nachmittag); erste Gesprächsthemen zeigen sich, die gleich oder zu einem späteren Zeitpunkt bearbeitet werden können.

2. *Räumliches Getrenntsein*

Je nach Entwicklungsstand eines jeden Kindes, entsprechend der Fähigkeit der Eltern, ihre Kinder loszulassen, können die Eltern zu unterschiedlichen Zeitpunkten und Dauer den Kursraum für einen bestimmten, abgesprochenen Zeitraum verlassen.

3. *Reflexion*

Wie haben Eltern und Kinder das Getrenntsein erlebt, was haben sie in der Zwischenzeit getan, mit wem haben sie geredet, gespielt? Wie ging es ihnen? Kreis- und Singspiele bilden den Abschluss. Zu allen 'Mit Dir und ohne Dich' - Kursen gehört ein Elternabend, der mit der Kursleiterin abgesprochen wird und der in der Gebühr enthalten ist.

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Nikolaus
Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn

Anmeldungen für diese Kurse nimmt Frau Höhmann entgegen: bi.hoehmann@web.de

Termine mit Margret Kümpel
Mo 03.09. - Mi 12.12.18
09:00-12:00 Uhr - 24 x 4 UStd.
Beitrag: 192,00 € Veranstaltungs-Nr.: 6208229

Termine mit Birgit Höhmann
Di 04.09. - Do, 13.12.2018
09:00-12:00 Uhr - 23 x 4 UStd.
Beitrag: 184,00 € Veranstaltungs-Nr.: 6208223

Musik für kleine Leute - Für Mütter, Väter mit Kindern ab 1 1/2 Jahren

Karen Zäck

Musik hören und den Rhythmus spüren sind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe ihre Stimme, ihren Körper und die nähere Umgebung. Diesem Wunsch wollen wir in angenehmer Umgebung durch das gemeinsame musikalische Spiel mit Rasseln, Klanghölzern und bunten Tüchern nachkommen.

Termine: Mi 05.09.-05.12.18, 10.30-11.15 Uhr, 11 x 1 UStd.
Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Nikolaus
Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag: 22,00 € (Erwachsener mit Kind), 16,50 € für jedes weitere Kind
Veranstaltungs-Nr.: 6208228

La, Le, Lu - und was singst du?

Karen Zäck

Für Mütter, Väter mit Kindern von 5 bis 11 Monaten

Musik hören und den Rhythmus spüren sind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe ihre Stimme, ihren Körper und die nähere Umgebung. Diesem Wunsch wollen wir in angenehmer Umgebung durch das gemeinsame musikalische Spiel mit Rasseln, Klanghölzern und bunten Tüchern nachkommen.

Termine: Mi 05.09. - 05.12.18, 09.30-10.15 Uhr, 11 x 1 UStd
Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Nikolaus
Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag: 22,00 € (Erwachsener mit Kind), 16,50 € für jedes weitere Kind
Veranstaltungs-Nr.: 6208227

Jäger und Sammler im Kottenforst

Für Kinder der Kita St. Elisabeth

Elisabeth Reining, Naturpädagogin

Im Herbst hat der Wald besonders viel Interessantes zu bieten:
Früchte, Nüsse und natürlich viele bunte Blätter. Wie die Eichelhäher sammeln wir alles, was uns interessiert und lernen dabei die Bäume und ihre Früchte kennen. Mit unseren Schätzen können wir Kunstwerke im Wald gestalten.

Veranstaltungsort:	Kita St. Elisabeth, Bernard-Custodis-Str.1, 53113 Bonn
Termin:	Fr 28.09.18, 15.30-17.45 Uhr, 1x 3 UStd.
Veranstaltungs-Nr.:	6208225

Yoga für Kinder der Kitas St. Elisabeth und St. Nikolaus

Astrid Siewert

Kindgerechtes Yoga, spielerische Bewegung, Tanz und Stilleübungen geben den Kinderherzen Raum jenseits von Leistung und Druck. Dieser Kurs möchte die eigene Phantasie unserer Kinder wieder stärken, Gruppenverhalten unterstützen. Die Kinder lernen über spezielle Wahrnehmungsübungen alle Sinne einzusetzen.

Veranstaltungsort:	Kita St. Elisabeth, Bernard-Custodis-Str.1, 53113 Bonn
Termin:	Di 18.09.-04.12.18, 14.15-15.00 Uhr, 10x 1 UStd.
Veranstaltungs-Nr.:	6208279
Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus für Kita St. Nik. Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Termin:	Do 20.09.-15.11.18, 14.00-15.30 Uhr, 6x 2 UStd.
Veranstaltungs-Nr.:	6208222

Kreativer Kindertanz für Kinder der Kitas St. Elisabeth und St. Nikolaus

Astrid Siewert

Spielerisch lernen hier 4-6jährige Kinder erste, freie tänzerische Bewegung im geschützten Raum. Körperlicher Ausdruck ist hier möglich in einer Atmosphäre, die frei ist von Bewertung. Sinnvolle Unterstützung einer gesunden Körperhaltung, erlernen einfacher Tänze, die auch aufgeführt werden. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Erleben.

Veranstaltungsort:	Kita St. Elisabeth Bernard-Custodis-Str. 1, 53113 Bonn
Termin:	Mi 19.09.-Mi 12.12.18,15.00-15.45 Uhr, 9x1UStd.
Veranstaltungs-Nr.:	6208221
Veranstaltungsort:	Kita / Kath. Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Termin:	Mi 19.09.-Mi 12.12.18,14.00-14.45 Uhr ,10x1UStd.
Veranstaltungs-Nr.:	6208220

Kinder-Garten

Elisabeth Reining, Naturpädagogin

Gemeinsam gärtnern und die Natur vom Frühling bis zum Herbst erleben. Wir legen einen Obst-, Gemüse- und Blumengarten an. Dabei lernen wir die verschiedensten Arbeiten kennen, die nötig sind, um leckeres und gesundes Obst und Gemüse heranzuziehen.

Termin:	Di 04.09.-Di 18.09.18, 14.15-16.30 Uhr, 3x 3 UStd
Veranstaltungsort:	Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Veranstaltungs-Nr.:	6208224

WALDWOCHE für Kinder der Kita St. Quirin

Elisabeth Reining, Naturpädagogin

Veranstaltungsort:	Kath. Kita St. Quirin Kessenicher Str. 157, 53129 Bonn
Termin:	03.09.-07.09.2018 jeweils 08.45-11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr.:	6208226

TROMMELKURS für Kinder der Kita St. Quirin

Stephan Westphal

In diesem Kurs lernen die Kinder den Umgang mit verschiedenen Trommeln sowie erste einfache und auch komplexere Rhythmen kennen. In Phantasiereisen besuchen wir u.a. die Indianer, unternehmen Reisen nach Afrika, Südamerika und Asien mit Liedern, Tänzen und (Trommel-)Geschichten.

Veranstaltungsort:	Kath. Kita St. Quirin Kessenicher Str. 157, 53129 Bonn
Termin:	Do 08.11.-Do 13.12.18 jeweils 14.30-15.15 Uhr, 6x 6 UStd
Veranstaltungs-Nr.:	6208263

Angebote für Kinder
an der OGS Nikolausschule

Die Katholische Jugendagentur Bonn gGmbH ist anerkannter freier Träger der Jugendhilfe in den Regionen Bonn, Euskirchen, Altenkirchen und dem Rhein-Sieg-Kreis.

An der Nikolausschule betreuen wir in 7 Stammgruppen mit jeweils einer päd. Fachkraft und einer Ergänzungskraft 190 Kinder.
Nach dem gemeinsamen Mittagessen und der Hausaufgabenbetreuung kann jedes Kind einmal in der Woche einen Freizeitkurs besuchen oder in den verschiedenen Funktionsbereichen oder dem Außengelände spielen.

Besonders hervorzuheben ist die enge Zusammenarbeit zwischen Vor- und Nachmittag. Lernzeiten, Elterngespräche, Projektwochen und Feste werden in der Regel im Team aus Lehrern und Erziehern durchgeführt.
Als Kooperationspartner des Kath. Familienzentrums St. Nikolaus freuen wir uns seit nun 10 Jahren über eine sehr gute Zusammenarbeit in den verschiedensten Bereichen der zahlreichen Angebote des Familienzentrums.

Bei Fragen zur Schulkinderbetreuung an der Nikolausschule können Sie gerne die pädagogische Leitung Frau Simon kontaktieren.

Ansprechpartnerin: Annika Simon, Tel. 0228/237569

Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort

Sie suchen Rat oder brauchen Hilfe?

Offene Sprechstunde im Familienzentrum St. Nikolaus

Hier finden Sie eine Ansprechpartnerin bei Schwierigkeiten in der Familie, im Kindergarten, bei Erziehungsproblemen ...
Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt.

Termine:	jeweils jeden 2. Dienstag im Monat von 08.00 - 10.00 Uhr 11.09., 13.11. und 11.12.2018
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Ansprechpartnerin:	Elke Bell-Meier, Tel. 0228/232143

Logopädische Beratung

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Kind bei Frau Susanne Koch (Logopädin) auf Sprachschwierigkeiten testen zu lassen.

Termine:	jeden 2. Di im Monat von 9.00 - 10.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus,
Anmeldung:	Elke Bell-Meier, Tel. 0228/23 21 43

Deutschkurs für Kinder (4 – 6 Jahre)

Der Sprachkurs richtet sich an Kinder mit Sprachförderbedarf im Alter von 4 – 6 Jahren. Ziel ist das Erlernen der deutschen Sprache, um beim Eintritt in die Grundschule dem Unterricht ohne große Schwierigkeiten folgen zu können.

Termin:	donnerstags ab 10.00 Uhr, außer in Ferien
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Leitung:	Ursula Weber
Ansprechpartnerin:	Elke Bell-Meier, Tel: 0228/232143

Beratung durch den Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

esperanza
Schwangerschaftsberatung und Väterberatung

Wenn aus zwei drei oder mehr werden

Begleitende Gespräche für (werdende) Eltern

Wir unterstützen Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr beim „Familie werden“. Hierzu bieten wir Paar- und Elterngespräche sowie Vorträge zu speziellen Themen für Elterngruppen und Multiplikatoren an (Tel. 0228/108258)

Der wichtigste Mann im Leben deines Kindes bist du

Während der Schwangerschaft steht das Befinden von Frau und Kind im Vordergrund. Aber auch auf den Mann kommen weitreichende Fragen und Entscheidungen zu. Gemeinsam suchen Väter und Berater nach Perspektiven und Möglichkeiten, mit denen Mann die neue Situation meistern kann. Ziel ist es, bei der Gestaltung von Partnerschaft und bei der Übernahme elterlicher Verantwortung zu unterstützen. Das Angebot kann bis zum 3. Lebensjahr in Anspruch genommen werden.

Ansprechpartner:	Marcel Maus (Tel. 0228/108257)
Termine:	nach Absprache, Vorträge nach Ankündigung
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hausdorffstr. 156 oder *esperanza* Schwangerschaftsberatungsstelle, Dyroffstr. 7, 53113 Bonn

Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Sprechstunde für Eltern, Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Freunde und Fachkräfte

Kostenlose und anonyme Kurzberatung bei Schwierigkeiten in der Familie, in Kindergarten, Grundschule und bei Erziehungsproblemen bietet die Nachfolgerin von Dipl.Psychologin Gabriele Zimmer-Gierenstein. Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt.

Veranstaltungsorte:	E= Kita St. Elisabeth, Q = Kita St. Quirin, N = Fami lienzentrum St. Nikolaus
Termine:	jeweils von 09.00-10.00 Uhr: 11.09. (E), 09.10. (Q), 13.11. und 11.12.2018 (N) -alle Termine unter Vor behalt-
Information/Anmeldung:	Elke Bell-Meier, Tel: 0228/232143 oder Caritas-Beratungsstelle, Tel. 0228/223088

***Sozialberatung* des Caritasverbandes für die Stadt Bonn e.V.**

Offenes Angebot für alle Ratsuchenden

Unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität oder Problem können Sie zu einem ersten Gespräch zu uns kommen. Das Beratungsangebot richtet sich nach der individuellen Situation und ist kostenfrei. Wir bieten konkrete Hilfe für Menschen in sozialen, psychosozialen, finanziellen oder gesundheitlichen Notlagen.

Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei

- Alltäglichen Fragen bis hin zu Krisensituationen
- Fragen zu Arbeitslosengeld II (SGB II)
- Grundsicherung und Hilfe zum Lebensunterhalt (SGB XII)
- Wohngeld, Kinderzuschlag, Bonn-Ausweis etc.
- Anträgen, z.B. beim Versorgungsamt, der Kindergeldstelle, der ARGE, der Stadt Bonn ...
- Mietschulden oder in finanziellen Notlagen

Wir informieren Sie und vermitteln Ihnen bei Bedarf weitere Termine bei anderen Fachberatungsstellen.

Termine und Ort: nach Absprache
Ansprechpartnerin: Elke Bell-Meier, Tel: 0228/232143

Fachdienst für Integration und Migration
(Haus Mondial,** Fritz-Tillmann-Straße 9, 53113 Bonn**)
Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Beratung für Migranten

Das Beratungsangebot richtet sich an Migranten aller Nationalitäten und aller Altersgruppen. Wir beraten bei sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, und sind Ansprechpartner bei Fragen zu Migration und Integration.

Ansprechpartner: Gabriele Al-Barghouthi, Tel. 0228/26 71 7-13
Offene Sprechstunde: dienstags von 14.00-16.00 Uhr, Tel. 0228/26717-0

Fachberatungsstelle der Abteilung
<u>Wohnungslosenhilfe</u>
Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Das Hilfeangebot der Fachberatungsstelle richtet sich an Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, die wohnungs-/obdachlos sind, von Wohnungslosigkeit bedroht sind, in unzumutbaren Wohnverhältnissen leben.

Wir bieten:
- Hilfe bei der Überwindung von Obdachlosigkeit,
- Beratung und Unterstützung bei Behördengängen,
- Durchsetzung von gesetzlichen Leistungsansprüchen
- Hilfen bei der Vermittlung in Therapieeinrichtungen
- Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche

Ansprechpartnerinnen: Frau Heike Godde Tel: 0228/ 98532-243
Frau Astrid Leinen Tel: 0228/ 98532-246

Netzwerk BONN Kinderbetreuung in Familien

Angebote des Netzwerkes

Gesprächskreis der Tagespflegepersonen

Alltagsfragen in der Tagespflege für Tagespflegepersonen in Familien

Termin: Dienstag, 09.10.2018, 19.30 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus
Ansprechpartnerin: Angela Dröge, Tel. 0228/ 108 206
(Fachberaterin des Dt. Kinderschutzbundes)

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
Ortsverband Bonn e.V.

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn, Tel.: 0228/ 65 99 79, Fax: 0228/ 69 55 44
E-Mail: ortsverband@vamv-bonn.de, Internet: www.vamv-bonn.de
Facebook: www.facebook.com/vamvbonn

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: montags, mittwochs und freitags 10:00-12:00 Uhr. Zu diesen Zeiten können Sie uns in der Regel telefonisch erreichen. Während der Ferien ist unsere Geschäftsstelle nicht besetzt.

* * *

Das **Café Löwenzahn** wird als offener Treff bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen i.d.R. am 1. Sonntag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr in den Räumen des Familienzentrums Maria im Walde, Kaiser-Karl-Ring 10, Bonn-Castell angeboten (mit Betreuung der Kinder bis 7 Jahre, **keine Anmeldung** erforderlich).
Kostenbeitrag: Mitglieder 3 Euro, Nichtmitglieder 6 Euro pro Familie
Termine: (sonntags von 15:00 – 17:00 Uhr): 07.10. / 04.11. / 02.12. 2018

* * *

Unser **Sonntagsfrühstück** findet in geraden Monaten in der Zeit von 10:00-13:00 Uhr ebenfalls in den Räumen des Familienzentrums Maria im Walde, Kaiser-Karl-Ring 10, Bonn-Castell, statt. Neben Kaffee, Tee, Kakao und Säften bieten wir ein buntes Buffet an (mit Betreuung der Kinder bis 7 Jahre).
Es handelt sich um einen offenen Treff, eine **Anmeldung** ist aber erforderlich, um die Einkäufe besser planen zu können.
Kostenbeitrag mit Kind(ern): Nichtmitglieder 10 Euro, Mitglieder 6 Euro, je Einelternfamilie mit minderjährigen Kindern, Eltern ohne Kinder jeweils 2,00 Euro weniger.
Termin: (sonntags von 10:00 – 13:00 Uhr): 16.12.2018
Anmeldung jeweils bis zum Mittwochabend vorher; bitte geben Sie Rufnummer sowie Anzahl und Alter der Kinder an, für einen eventuellen Rückruf .

* * *

NEUES ANGEBOT: Gesprächsgruppe „Alleinerziehend aber nicht allein“
Wir bieten gegenseitigen Austausch in vertraulicher Atmosphäre über Themen und Probleme Alleinerziehender an wie z.B. Trennung und Scheidung, Umgang, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Stressbewältigung, Erziehungsprobleme … wir sind für Ihre Themen offen. Die Gruppe wird von zwei selbst betroffenen Müttern moderiert. Wir wollen gemeinsam nach Lösungen und Antworten suchen und uns gegenseitig unterstützen.
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Anmeldung in der VAMV-Geschäftsstelle
Die Termine: 01.10. / 05.11. / 03.12. jeweils 19-21 Uhr

Zu allen Veranstaltungen und Angeboten geben wir Ihnen gerne ausführliche Informationen.

Spiel- und Krabbelgruppen

Sie suchen eine Krabbelgruppe für sich und Ihr Kind?
Informationen erhalten Sie bei Elke Bell-Meier (Tel. 0228/232143).

Es gibt zurzeit 2 Krabbelgruppen, Dienstag und Donnerstag Nachmittag von jeweils 14.30-16.30 Uhr. Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, wenden Sie sich bitte ebenfalls an Elke Bell-Meier.
Die Gründung einer weiteren Krabbelgruppe im Familienzentrum ist in Absprache mit E. Bell-Meier jederzeit möglich.

Tagesmütter

Die Gruppe der Tagesmütter mit den von ihnen betreuten Kindern trifft sich freitags morgens im Familienzentrum.

Katholische öffentliche Bücherei St.Nikolaus

Pützstraße 23, 53129 Bonn
Tel.: 0228 / 23 94 77

Öffnungszeiten
Di 15.00-19.00 Uhr Mi 15.00-18.00 Uhr Do 16.00-19.00 Uhr
Fr 15.00-18.00 Uhr Sa 10.30-13.00 Uhr

Gemeinsam gelesen : Literaturgesprächskreis am Dienstagvormittag

Referentin: Annette Ruland-Kind

Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest. Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Kinderaktionen : „Lesen fördern“ :
Vorlesen + Andere treffen + Bilderbuchkinos ansehen + Basteln und gestalten + Raten + Spielen + Singen + Fühlen + Zuhören + Lauschen + Gruseln + Nachdenken + Spaß haben
Termine: Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Katholische öffentliche Bücherei St. Elisabeth

Bernard-Custodis-Straße 1 (Pfarrheim), 53113 Bonn-Südstadt
Tel.: 0228 / 24 26 950

Öffnungszeiten
Di 09.00-10.00 Uhr Mi 16.00-18.00 Uhr So 11.00-13.00 Uhr

Sonntagstreff
Sonntags besteht nach der Messe die Möglichkeit, sich in der Bücherei zum Kaffee, Gespräch … zu treffen.

Fragebogen

Das Familienzentrum möchte seine Angebote ausbauen. In welche Richtung, das können Sie mit bestimmen. Wir freuen uns, wenn Sie den folgenden Fragebogen ausgefüllt im **Familienzentrum St. Nikolaus** abgeben.

1. Wie bewerten Sie das derzeitige Angebot im Familienzentrum?

	Thema halte ich für wichtig.	Ich habe schon teilgenommen.	Bin in Zukunft interessiert, teilzunehmen.	Für mich persönlich nicht so wichtig.	Finde ich uninteressant.
Eltern und Kinder gemeinsam					
Elternabende, Elternseminar					
Elterncafé					
Kurse für Frauen					
Angebote für Väter					
Angebote f. Alleinerziehende					
Kinderfreizeiten					
Deutschkurse					
Religion u. Erziehung (z.B. Brauchtum)					
Information z. Kinderbetreuung in der Tagespflege					
Basar, Flohmarkt usw.					
Gymnastik					
Sozialberatungs-Angebot					
Erziehungsberatung					
Beratung für Migranten					

2. Welche Wünsche nach weiteren Angeboten im Familienzentrum haben Sie?

Familien-Wochenenden	o	Alt und jung gemeinsam	☐
Familienkreis, Familiengruppe	o	Großeltern-Enkel-Nachmittage	☐
Angebote für Männer	o	Musikangebote	☐
Ärztliche Informationen für Eltern	o	Tanzangebote	☐
Erste Hilfe bei Kindern	o	Spieleabende	☐

Name, Anschrift, Telefon (Angabe freigestellt).....

IMPRESSUM

Herausgeber:	**Familienzentrum St. Nikolaus, Pfarrverband Bonn-Süd**
Redaktion:	**P. Jacek Styrczula SDB, Elke Bell-Meier, Birgit Roosen**
E-Mail:	**www.kath.kita-st.nikolaus@t-online.de**
Druck:	**kessoprint Nikolausstraße 43, 53129 Bonn**
Auflage:	**750 Exemplare (halbjährlich)**
Drucklegung:	**Juli 2018**

Wir bitten um Verständnis, dass wir für die Richtigkeit der uns mitgeteilten Termine, Uhrzeiten und Veranstaltungsdetails nicht garantieren können.

Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

.....

.....

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Familienbildungsstätte | Lennéstraße 5 | 53113 Bonn; Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SBN00000304425; Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Bonn, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Bonn auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name Vorname

Straße PLZ / Ort

E-Mail

Kreditinstitut BIC

IBAN

Datum / Ort Unterschrift

Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung die Teilnehmerhinweise und -bedingungen in unserem Veranstaltungsprogramm. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Familienbildungsstätte Bonn Sparkasse KölnBonn | BLZ 370 501 98 | Konto Nr. 14 850 002

Lennéstraße 5 | 53113 Bonn IBAN DE78 3705 0198 0014 8500 02 | SWIFT-BIC COLS DE 33

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.)

Name Vorname

Telefon E-Mail

Straße PLZ / Ort

Name Kind Geb.-Datum Kind

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an

Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Programmheft, Aushang in der FBS oder Internet) der Katholischen Familienbildungsstätte an. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Familienbildungsstätte.

Datum Unterschrift